


Carte des Soins



Marie-Laure Leduc

Praticienne en massage de bien-être | Diplômée en esthétique
Sur rendez-vous au 0632722246 | 5 Square Saint Jean - 62000 ARRAS

 Marie - Laure LEDUC SPA



Massages* du Monde

Californien

Composé de manoeuvres lentes et fluides, ce massage apporte une profonde relaxation.

Abhyanga

Massage traditionnel indien issu de l'Ayurvéda. Son action est complète sur l'ensemble du corps pour apporter détente, harmonie, vitalité et pour apaiser le mental.

Balinais

Doux et tonique, c'est une technique relaxante et énergisante qui permet d'évacuer le stress mais également d'harmoniser le physique et le mental. Conseillé aux sportifs et aux futures mamans.

Thaï à l'huile

Conjugué différentes techniques et procure une détente musculaire profonde, il dénoue les blocages et les tensions par étirements. Conseillé aux sportifs, massage tonique et appuyé.

Hawaïen

Originaire de Polynésie, le LOMI LOMI permet de relancer les énergies, d'apporter une profonde relaxation et une décontraction musculaire. Ce massage tonique et très appuyé, se pratique avec les mains et les avant-bras, il comprend aussi quelques étirements.

Tuina

Issu de la médecine chinoise traditionnelle, le TUINA vise à maintenir ou rétablir la circulation énergétique dans le corps. Il peut être accompagné d'utilisation de ventouses. Il revêt donc un intérêt tout particulier pour le sportif. Le TUINA peut également se pratiquer en minceur pour favoriser la circulation et lisser les tissus (cellulite).

Shiatsu

Débloque les tensions du corps par pression des doigts, des mains et des coudes sur les trajets d'énergie. Selon cette philosophie du corps et de l'esprit il est conseillé de le poursuivre à chaque changement de saison, en cas de troubles du sommeil, de fatigue, de stress, de digestion perturbée ...

Dien Cham

Modelage crânien et réflexologie faciale vietnamienne.

Il aide à lutter contre le stress, les maux de tête, les insomnies, les migraines et le manque de concentration. Il renforce la chevelure, améliore la vue, la mémoire et apporte le calme. Les parties du corps travaillées sont les épaules, la nuque, le visage et le cuir chevelu.

Réflexologie plantaire

Modelage complet et minutieux des pieds, des chevilles et des mollets par étirements, frictions et pressions sur les zones réflexes et les points énergétiques à l'aide des pouces. Il active la circulation sanguine et redynamise le corps en énergie positive.



Les Tarifs

20 min. 25€ / 30 min. 35€

45 min. 55€ / 1h 70€ / 1h30 90€

*Massages à but non thérapeutiques.

Formée par des techniciens spécialisés du Bien-Être pour l'ensemble des protocoles.

Soin visage 45 min. | 55[€]
*Hydratant, éclat, liftant, anti-âge,
nourrissant ou pureté.* 1h | 70[€]
1h30 | 90[€]

Abandonnez votre visage et votre esprit...

*Votre soin est adapté à votre peau grâce au diagnostic
beauté effectué en début de soin.*

Votre peau retrouvera son éclat naturel.

Beauté des mains ou des pieds 30 min. | 35[€]

*Pour des mains, des pieds impeccables. Limage, cuticules,
modelage relaxant profond et soin nourrissant.*

Maquillage

Jour 20[€]

Mariée ou Soir 25[€]

Essai maquillage 10[€]

Maquillage enfant 10[€] à 15[€]

Cours de maquillage 35[€]

*Jour, cérémonie, mariage, évènements
(Halloween, maquillage enfant ...)*

Épilations

Sourcils - Lèvre - Menton 8[€]

Visage complet 20[€]

1/2 jambes 20[€]

Maillot simple 13[€]

Échancré 19[€]

Intégral 25[€]

Aisselles 13[€]

Forfait 45[€]

1/2 Jambes + maillot échancré ou intégral + aisselles

Épilations Homme

Torse ou dos 25[€]

Carte de fidélité disponible pour profiter pleinement des avantages.

Possibilité de forfait pour toutes prestations (massage / soin visage / épilations...).